

職場定着セミナー

令和7年 **2/20** (木)

13:30～15:30

未来の自分へ！

～キャリアを意識した働き方～

若年労働者の職場定着を目的とし、ストレスやコミュニケーション対策、自身のキャリアデザイン等、仕事を続けていくためのノウハウを学びます。



**参加
無料**

会場

サン・ワーク上田（上田市共同福祉施設）
2/F 会議室
長野県上田市富士山2416番地39

定員

30名（先着順）

参加対象

新入社員及び入社3年以内の若年者、概ね35歳未満の若年者
※主な対象者は35歳未満の方ですが、その年齢以外の方も
ご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。

概要

入社からこれまでの振り返り
ストレス&セルフケアについて
コミュニケーション能力の向上
社会人基礎力
キャリアデザインについて 他



参加費

無料

申込方法

専用HP（長野若年者地域連携事業サイト）から
お申込みください。
〆切 2/19（水）正午まで



ご不明点は、お気軽にお問い合わせください。

＜長野労働局委託事業＞ 令和6年度若年者地域連携事業
【受託企業】株式会社東京リーガルマインド

お問合せ先 事務局 〒390-0871 長野県松本市桐3-2-51清水産業ビル3階
Tel : 080-3737-9675 Fax : 050-3737-5090
Mail : nagano-jakunen@lec.co.jp