

# 職場定着セミナー

令和6年 **12/2** (月)

14:00～16:00

未来の自分へ！

～キャリアを意識した働き方～

若年労働者の職場定着を目的とし、ストレスやコミュニケーション対策、自身のキャリアデザイン等、仕事を続けていくためのノウハウを学びます。



**参加  
無料**

## 会場

長野商工会議所 2階 第2・3会議室  
長野市七瀬中町276

※お車でのご来場の際は付近の有料駐車場をご利用ください

## 定員

30名 (先着順)

## 参加対象

新入社員及び入社3年以内の若年者、概ね35歳未満の若年者

※主な対象者は35歳未満の方ですが、その年齢以外の方もご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。

## 概要

若者の退職理由  
ストレス対応  
仕事の振り返り  
社会人基礎力  
自分を知る 他



## 参加費

**無料**

## 申込方法

専用HP (長野若年者地域連携事業サイト) から  
お申込みください。

※切 11/29 (金) 正午まで



ご不明点は、お気軽にお問い合わせ下さい。

＜長野労働局委託事業＞ 令和6年度長野若年者地域連携事業事務局

【受託企業】株式会社東京リーガルマインド 〒390-0871 長野県松本市桐3-2-51清水産業ビル3階

お問合せ先 Tel : 080-3737-9675 Fax : 050-3737-5090

【受付時間 9:00～18:00】 ※土日祝休み

Mail : nagano-jakunen@lec.co.jp