



事業者の皆さまへ！

# 職場定着セミナー開催

令和8年

2/19 (木)

13:30～15:30



若年労働者の職場定着を目的とし、ストレスやコミュニケーション対策、自身のキャリアデザイン等、仕事を続けていくためのノウハウを学びます。

会場

サン・ワーク上田（上田市共同福祉施設）2F会議室  
長野県上田市富士山2416番地39

定員

30名（先着順）

参加  
無料

参加対象

新入社員及び入社3年以内の若年者、概ね35歳未満の若年者

概要

入社からこれまでの振り返り  
ストレス&セルフケアについて  
コミュニケーション能力の向上  
社会人基礎力  
キャリアデザインについて 他



参加費

無料

申込方法

専用HP（長野若年者地域連携事業サイト）から  
お申込みください。  
〆切 2/17（火）正午まで



ご不明点は、お気軽にお問い合わせください。

＜長野労働局委託事業＞ 令和7年度若年者地域連携事業

【受託企業】株式会社東京リーガルマインド

お問合せ先 事務局 〒390-0871 長野県松本市桐3-2-51清水産業ビル3階

Tel : 080-3737-9675 Fax : 050-3737-5090

Mail : nagano-jakunen@lec.co.jp

