



事業者の皆さまへ！

職場定着セミナー開催

令和7年

11/10(月)

9:30～17:00



若年労働者の職場定着を目的とし、ストレスやコミュニケーション対策、自身のキャリアデザイン等、仕事を続けていくためのノウハウを学びます。

会場

ホテル紅や 2階 紅花
諏訪市湖岸通り2-7-21

定員

30名（先着順）

参加対象

新入社員及び入社3年以内の若年者、概ね35歳未満の若年者

概要

- ・ 入社からこれまでの振り返り
- ・ ストレス&セルフケア
- ・ コミュニケーション能力の向上
- ・ 社会人基礎力
- ・ キャリアデザイン 他



参加費

無料

申込方法

専用HP（長野若年者地域連携事業サイト）から
お申込みください。
〆切 10/27（月）正午まで



ご不明点は、お気軽にお問い合わせください。

＜長野労働局委託事業＞ 令和7年度若年者地域連携事業

【受託企業】株式会社東京リーガルマインド

お問合せ先 事務局 〒390-0871 長野県松本市桐3-2-51清水産業ビル3階

Tel : 080-3737-9675 Fax : 050-3737-5090

Mail : nagano-jakunen@lec.co.jp

