



事業者の皆さまへ！

職場定着セミナー開催

令和7年

8/20 (水)

13:30～16:30



若年労働者の職場定着を目的とし、ストレスやコミュニケーション対策、自身のキャリアデザイン等、仕事を続けていくためのノウハウを学びます。

会 場

安曇野市役所 3階 会議室306
安曇野市豊科6000番地

定 員

30名 (先着順)

参加対象

新入社員及び入社3年以内の若年者、概ね35歳未満の若年者

※主な対象者は35歳未満の方ですが、その年齢以外の方も
ご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。

概 要

入社からこれまでの振り返り
ストレス&セルフケアについて
コミュニケーション能力の向上
社会人基礎力
キャリアデザインについて 他



参 加 費

無料

申込方法

専用HP（長野若年者地域連携事業サイト）から
お申込みください。

〆切 8/19（火）正午まで



ご不明点は、お気軽にお問い合わせください。

＜長野労働局委託事業＞ 令和7年度若年者地域連携事業

【受託企業】株式会社東京リーガルマインド

お問合せ先 事務局 〒390-0871 長野県松本市桐3-2-51清水産業ビル3階

Tel : 080-3737-9675 Fax : 050-3737-5090

Mail : nagano-jakunen@lec.co.jp

